



ASSOCIAZIONE VELICA

sede legale – salita del pianello 12/A 19131 La Spezia (SP) – base nautica – Marina del Fezzano (SP)
p. iva 05811630960 – aff. UISP/CONI N° 10017098

Corso ripasso manovre

Caratteristiche: Il corso si articola sulle tecniche di manovra a vela e a motore in spazi ristretti, in condizioni particolari o in situazioni che, normalmente, vengono poco sperimentate dal velista medio con una didattica che nasce e si sviluppa sulle richieste dei partecipanti durante tutta l'attività. Ideale anche come avvicinamento alla vela, per approfondire conoscenze, fare esperienza e togliersi la "ruggine" dopo periodi di inattività

Durata: 1 week end o 2 giorni feriali

Basi : Marina del Fezzano

Barche: Cabinati a vela 11 / 14 m

materiale: dispensa

Programma didattico (teorico/pratico)

- Preparazione ed ottimizzazione attrezzature veliche
- le manovre a vela veloci – virata ed abbattuta – in solitaria
- 180° e 360 ° intorno a boe e in spazi ristretti
- ormeggi ed ancoraggi nelle varie condizioni
- presa di gavitello a vela e recupero MOB
- manovre in spazi ristretti a vela
- cambio vele e riduzioni
- manovre veloci in spazi ristretti a motore

Costo: € 180,00

Comprensivi di: barca, istruttore, materiale didattico

Escluso: trasferimenti da e per la base di imbarco, soste in porti diversi da quello della base di imbarco, cambusa e carburante

Equipaggiamento richiesto/consigliato

Abbigliamento sportivo

Giacca a vento

Pantavento

Stivali gomma

Sacco a pelo e federa (cuscini a bordo)

Tessera associativa ACQUAARIA - UISP/CONI con assicurazione € 15.00 (*)

(*) La tessera UISP Coni è comprensiva di assicurazione infortuni validità 01/09 > 31/08 ogni anno